



Herbst-Trainingslager
für Kinder und Jugendliche
des Skibezirks Hegau-Bodensee
vom 01.11. bis 06.11.2010 im
Stubaital



Ausschreibung

Unterkunft / Verpflegung

Antike Pension Holzknechthof, Tel. 0043 5226 3290, alle Zimmer mit Dusche / WC/Halbpension (Frühstück und abends warm, incl. Tee, Sirup-Getränke); Mittagessen aus dem Rucksack (Brötchen/Wurst/Käse/Obst/Riegel wird täglich bereitgestellt)
<http://www.stubaitalerholzknicht.at/>

Programm

Skitechnik / Rennbasistechnik / Stangengewöhnung / Stangentraining / Zeitläufe

Ausrüstung

Kpl. und gepflegte Alpin-Ausrüstung mit SL- und RS-Ski, Helm, Brille und Schoner; entsprechende Ski- und Trainingsbekleidung (für jedes Wetter); Badezeug, Personalausweis, Tel.-Nr. von Zuhause, Bekleidung für abends, sowie Schreibzeug, Malzeug, Spiele.

Fürs Schneetraining: Rucksack mit Thermoskanne (bruchfest+dicht = Edelstahl); Ersatzhandschuhe, Sonnenschutz, Gletschermaske, ein paar Riegel, ...

Kosten

Holzknichthof: Kinder bis einschl. Jg. 96 € 340.- mit Trainer und Skilehrerkosten
 Jugendliche bis einschl. Jg. 92 € 390.- mit Trainer und Skilehrerkosten

Hotel Holzknicht: Erwachsene € 460.- ohne Trainer und Skilehrer

In den Kosten ist Übernachtung/HP, Suppe am Mittag im Gletscherrestaurant, die o.a beschriebenen Trainer- und Skilehrerkosten, **Anreise mit dem Reisebus** sowie der 5-Tagesskipass enthalten.

Anmeldung

(Bank: Skibezirk Hegau-Bodensee; Sparkasse RZ/Si; BLZ 692 500 35; Kto Nr. 4388096)

Verbindliche Anmeldung nur möglich mit einer Anzahlung von **100,00 €** (Rückerstattung nur bei Ersatzbelegung).

Einzahlung des Restbetrages (gleiches Konto.) bis spätestens **22.10.2010**

Anmeldeschluss: **15.10.2010**

Bitte immer Name des Teilnehmers auf der Überweisung angeben!!!

Organisation

Andreas Schmid, Tel. 07735/938015 (privat), 07735/819-10 (gesch.) , Fax: 07735/819-30,
<mailto:andreas.schmid@oehningen.de>

Jürgen Harsch, 07531/65999
j.harsch@kabelbw.de

Anreise

Gemeinsam mit Reisebus

Abfahrt :	01.11.2010	10:00 Uhr	Radolfzell/Messeplatz
		10:30 Uhr	Konstanz/Döbele
Rückkunft:	06.11.2010	ca. 20:00 Uhr	Konstanz/Döbele
		ca. 20:30 Uhr	Radolfzell/Messeplatz

Sonstiges

Die Skifreizeit ist für alle Kinder und Jugendliche des Skibezirks Hegau-Bodensee offen. Skikurse und Trainingseinheiten werden je nach Könnnerstufe von der sportlichen Leitung vorgenommen.

Die Trainer und Skilehrer werden von den Vereinen des Skibezirks Hegau-Bodensee gestellt.

Auch die Eltern der Teilnehmer sind gerne und herzlich willkommen und können im Hotel ihren Aufenthalt nehmen. Kurze Aufenthaltsdauern, wie die der Gruppe, sind möglich. Das Hotel hat jedoch gebeten, dass diese direkt über das Hotel gebucht werden.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme!!

Andreas Schmid
Bezirksobmann