

Abteilung Skitouren



Programm Winter/Sommer 2012





„Ich muss noch hinaufsteigen,
um tief in mich
hineinschauen zu können.“
Reinhold Messner



Winter 2012

Vorwort	S. 05
Tourenmannschaft	S. 06
Skitourenkurs und Variantenfahren	S. 08
Checkliste für die Ausrüstung	S. 14
Tourenangebot 2012	S. 16



Inhalt



Sommer 2012

Programm	S. 18
Wichtiges zur Teilnahme	S. 20
Alpine Auskunftsstellen	S. 23



Das Tourenprogramm als ständiger Begleiter durch alle Jahreszeiten

Ob Skitouren, Freeriden, Schneeschuhgehen, Radfahren, Eiskurs, Wanderungen, Mountainbiken – in unserem vielseitigen Kurs- und Programmangebot ist für jede Könnnerstufe etwas dabei.

Unser kompetentes Ausbildungsteam stellt sowohl im Winter, als auch im Sommer sein Wissen und seine Erfahrung gerne zur Verfügung. Auch die gemeinsame Freude am Erleben der Berge kommt bei unserem Angebot nicht zu kurz.

Alle aktuellen Touren und Kurse sind im Sporthaus Gruner, Bahnhofplatz 14 einsehbar. Natürlich gibt es alle Infos auch unter www.skiclub-konstanz.de

Wir freuen uns auf eine pfundige Saison mit Euch. Ski und Bergheil wünscht Euch

Das Ausbildungsteam





Michael Heike Peter Thomas Volker C. Jürgen Daniela Karl Andreas Alexander Gerald Sandra Volker S.

Name	Vorname	Telefon Privat	Ausbildung
Baldenhofer	Michael	07531 66813	DSV-Skitourenführer
Schmiechen	Heike	07531 458508	DSV-Instructor
Baur	Peter	07531 61169	DSV-Instructor
Becker	Thomas	+41 79 8506807	DSV-Landesausbilder
Conradt	Volker	07531 66395	DSV-Instructor
Drodofsky	Jürgen	07531 76648	DSV-Instructor
Eberle	Daniela	07531 8048573	Grundstufe Alpin
Hiller	Karl	07531 74531	DSV-Landesausbilder
Riedle	Andreas	07531 35224	DSV-Instructor
Schmiechen	Alexander	07531 458508	DSV-Instructor
Schreiber	Gerald	0151 55591324	DSV-Instructor
Schulz	Sandra	07531 2826146	DAV-Schneeschuherbergsteigen
Steiger	Volker	+41 81 4221008	DSV-Instructor
Sporthaus Gruner		07531 9036-0	
Skiclub Infotelefon		07531 26262	www.skiclub-konstanz.de





Kurse Skitouren und Schneeschuhgehen, Variantenfahren



Ski- und Schneeschuhtouren, das sind eindrucksvolle und unvergessene Erlebnisse im winterlichen Gebirge.

Unterwegs, abseits der Piste, bieten sich viele Entfaltungsmöglichkeiten:

die Natur erkunden und erfahren, in der Gruppe aktiv sein, eigene Kenntnisse und Fähigkeiten vertiefen und erweitern,... aber auch Gefahren erkennen und einschätzen lernen.

Die Kurse in der Saison 2012 vermitteln die neuesten Ausbildungsinhalte und -methoden. Sie sind jeweils einzeln buchbar und kombinierbar.

Bei allen Ausbildungskursen bieten wir für Snowboarder und speziell für Jugendliche ab 15 Jahren in diesem Jahr eigene Gruppen an (Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen/ Gruppe). Bitte bei der Anmeldung angeben.

SCK und DAV Mitglieder haben Vorrang bei der Anmeldung. Für Schnupperer gilt eine obligatorische Mitgliedschaft in einem DOSB-Sportverein.

Die vier Kurse auf den folgenden Seiten sind jeweils einzeln buchbar und kombinierbar.

Voraussetzungen

- ❄️ Ausreichend Kondition für die ganztägigen Technischulungen und Ausbildungstouren
- ❄️ Sichere Beherrschung des parallelen Grundschwungs auf der Piste
- ❄️ Mitglied im Skiclub Konstanz oder im DAV

Weitere Informationen

Aktuelle Informationen unter
www.skiclub-konstanz.de

Für weitere Fragen steht auch das
Ausbilderteam gerne zur Verfügung.



Kurse Skitouren und Schneeschuhgehen, Variantenfahren



Kurs 1

Thema Einfahren auf der Piste und Freeriden (Fahren im freien Gelände)

Die Ziele werden je nach Schneeverhältnissen festgelegt.

10 Termine Sonntag, 08.01.2012 (Schwerpunkt Einfahren)
Sonntag, 15.01.2012 (Schwerpunkt Freeriden)
Fahrten erfolgen in Fahrgemeinschaften

Leistungen Ausbildung
Liftkarte

Kosten 60 € pro Ausbildungstag **nur** für Mitglieder SCK und /oder DAV
110 € für beide Ausbildungstage **nur** für Mitglieder SCK und /oder DAV

Neu Spezielle Gruppe für junggebliebene Skifahrer
(Technik steht im Vordergrund)

Kurs 2

Kurs 2-1 Thema
Skitourenausbildung in Theorie und Praxis für Einsteiger. Die Ausbildungsorte werden je nach Schnee- und Witterungsverhältnissen festgelegt.

Kurs 2-2 Thema
Auffrischkurs für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene. Die Ausbildungsorte und -zeiten sind wie bei Kurs 2-1.
Bitte bei der Anmeldung auf die richtige Eintragung in die Teilnehmerliste achten.

Leistungen
3 x praktische Ausbildung
4 x Theorie jew. um 20 Uhr in der DAV-Geschäftsstelle. Fahrt zu den Ausbildungsorten in Fahrgemeinschaften, nicht in den Leistungen enthalten.

Termine
Mittwoch, 11.01.2012 Tipps und Tricks für den ersten Skitourtag
Mittwoch, 18.01.2012 Theorie „Naturschutz und Wetterkunde“
Sonntag, 22.01.2012 1. Skitouren-Ausfahrt
Mittwoch, 25.01.2012 Theorie „Das Neueste aus der Lawinenkunde“
Sonntag, 29.01.2012 2. Skitouren-Ausfahrt
Mittwoch, 01.02.2012 Theorie „Tourenplanung und Orientierung“
Sonntag, 05.02.2012 3. Skitourenausfahrt
Sonntag, 12.02.2012 Ausweichtermin

Kosten 90 € **nur** für Mitglieder SCK oder DAV

Kurs 3

Thema **Kompakt-Skitourenausbildung mit Hüttenaufenthalt**

Sicherheit braucht Grundlagen und auch Praxis und professionelles Equipment – das zentrale Thema der Wochenendkurse. Dort erlernen Skitourengeher, Freerider und Snowboardfahrer unter Anleitung von erfahrenen, geprüften Vereinstourenführern des Ski-Club Konstanz und des DAV Konstanz Risiken im winterlichen Hochgebirge einzuschätzen und trainieren die Anwendung von professioneller Sicherheitsausrüstung. Die Ausbilder sind ausgewiesene Experten, die ihr Wissen und ihre Erfahrung zur Verfügung stellen.

Termine Samstag, 11.02.2012 bis Sonntag, 12.02.2012
Mittwoch, 08.02.2012 (Info- und Vorbereitungsabend in Konstanz)

Leistungen 2 x praktische Ausbildung
1 x Theorie um 20 Uhr in der DAV Geschäftsstelle
1 x Übernachtung in der Hütte mit HP

Kosten 100 € **nur** für Mitglieder SCK oder DAV

Kurs 4

Thema **3 x 3 Kompakt-Ausbildung für Schneeschuhgeher mit Hüttenaufenthalt**

Termine Samstag, 11.02.2012 bis Sonntag, 12.02.2012
Dienstag, 07.02.2012 (Info- und Vorbereitungsabend in Konstanz)

Leistungen 2 x praktische Ausbildung
1 x Theorie um 20 Uhr in der DAV Geschäftsstelle
1 x Übernachtung in der Hütte mit HP

Kosten 100 € **nur** für Mitglieder SCK oder DAV



Wichtiges zu den Kursen

Ab Ende November nimmt das Sporthaus Gruner Anmeldungen entgegen. Die Teilnehmerzahl ist bei Kurs 1 und 2 jeweils auf **maximal 32 Personen** begrenzt. Für den Kurs 3 stehen **maximal 24 Plätze**, für den Kurs 4 **maximal 18 Plätze** zur Verfügung.

Die Theorieabende finden jeweils um 20 Uhr in der DAV-Geschäftsstelle in der Hegastraße 5 in Konstanz statt. Zum Theorieabend bitte Schreibzeug, Lineal und Kompass (falls vorhanden) mitbringen.

Schneesport ist Natursport - wir sind deshalb gezwungen, die **Ausbildungsorte** für Skitechnik und Skitouren **kurzfristig** auszuwählen und **bekannt zu geben**.

Aktuelle Informationen im Sporthaus Gruner (07531/9036-0), über www.skiclub-konstanz.de, oder mittwochs im SÜDKURIER Konstanz, unter „Aus den Vereinen“.

Die Ausbildungsorte werden bei allen Kursen je nach Schnee- und Witterungsverhältnisse festgelegt.

Das Ausbildungsteam



Ausrüstung für Skitouren



Skitourenausrüstung

- Ski mit Tourenbindung
- Skitourenschuhe
- Skistöcke mit gr. Tellern
- Klebefelle
- Harscheisen
- LVS (Lawinenverschüttensuchgerät *)
- Lawinenschaufel (ideal aus Metall *)
- Lawinensonde *)
- evtl. Ski- und Fellwachs

Grundausrüstung

- Rucksack
- Windjacke/Anorak
- Ski(touren)hose
- Funktionswäsche (Ersatzhemd)
- warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe (plus Ersatzhandschuhe)
- Mütze/Stirnband/Sonnenbrille
- Geld/Ausweis
- kleine Apotheke
- evtl. Sonnenhut
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. persönl. Medikamente

Gruppenausrüstung

- Karte und Führer
- Kompass, Höhenmesser, GPS
- Tourenapotheke, Rettungsfolie
- ausreichend Biwaksäcke, Reepschnur
- Reserve-Handschuhe, -Brille, -Batterien
- für Skihochtouren ein Seil

Für leichte Skihochtouren

- Steigeisen
- Pickel
- Anseilgurt
- 4-5 Karabiner, davon 3 mit Verschlussicherung
- 2 Reepschnurstücke (à ca. 4 m/5-6 mm)
- 1 Bandschlinge 1,2m, 1 Kurzprusikschlinge (1m/5-6mm)
- 1 Eisschraube, 1 lose Rolle

Zusatzausrüstung für Hüttenübernachtung

- Stirnlampe
- Toilettenartikel, Ersatzkleider
- Hüttenschlafsack
- Alpenvereinsausweis
- evtl. Ohropax

* VS-Gerät, Lawinensonde und Lawinenschaufel können im Sporthaus Gruner ausgeliehen werden. WICHTIG: Batterien dazu nicht vergessen!



Tourenangebot in der Saison 2012



06.01.2012	Einsteiger Skitour	Gerald, Tom
08.01.2012	Schneeschuhtour im Bregenzer Wald	Volker C., Andi
14.01.2012	Schneeschuhtour „Kleine Hörnertour im Allgäu“	Tom, Sandra
21.01.2012	Schneeschuhtour Augstenberg (2.365m)	Tom, Sandra
28.01.2012	Freeriden	Tom
29.01.2012	Schneeschuhtour Schwarzwald	Andi, Volker C.
18.02.2012	Skitour Sassauna (2.307m)	Heike, Gerald
18.02.2012	Freeriden	Tom
19.02.2012	Skitour Stelli (2052m)	Tom, Volker S.
26.02.2012	Schneeschuhtour	Peter
04.03.2012	Piz Tambo (3.279m)	Michael, Peter
10.-11.03.2012	Skitouren bei Bivio	Michael, Alex
11.03.2012	Skitour Piz Beverin (2.998m)	Andi, Volker C.
17.-18.03.2012	Skitouren im Averserstal	Gerald, Peter
18.03.2012	Skitour Nolla (2.641m)	Volker S., Alex

24.03.2012	Freeriden	Tom
25.03.2012	Skitour Büelenhorn (2.808m)	Tom, Andi
01.04.2012	Skihochtour Mont Blanc (4.802m)	Gerald, Tom
07.04.2012	Skitour Surettahorn (3.027m)	Tom, Heike
09.04.2012	Skitour Pizol (2.844m)	Andi, Tom
15.04.2012	Skitour in den Davoser Bergen	Volker S., Dani
15.04.-21.04.2012	Langtalereck-Hütte in den Ötztaler Alpen	Gerald, Peter
26.04.-29.04.2012	Durchquerung Davos-Arosa-Lenzerheide	Tom, Andi
01.05.2012	Jokertour	Volker C., Andi
12.-13.05.2012	Skihochtour Sustenhorn (3.503m)	Andi, Volker C.

Sonstiges

Programmänderungen aufgrund von Wetter- oder Lawinensituation behalten wir uns vor. Die Ausschreibungen der Touren sind ca. 4 Wochen vorher bei Sport Gruner. Anmeldungen werden nur dort und nur gegen Vorkasse entgegen genommen. Die Teilnehmergebühr bei Tagestouren beträgt € 5,-/Teilnehmer. Aktuelle Informationen zur Tour und zur Ausrüstung bekommt man im Sporthaus Gruner oder unter: www.skiclub-konstanz.de



Sommerprogramm 2012



01.05.2012	Schwarzwald Oh meine Heimat	Gerald, Peter
13.05.2012	Gäbris-Überschreitung	Alex
17.05.2012	Radtour Haldenhof-Hödinger Tobel	Karle, Andi
02.-03.06.2012	Wochenende auf dem Staufenerhaus	Peter, Gerald
03.06.2012	Gonzen (1831m)	Tom
07.06.2012	Radtour Hagenturm	Karle, Andi
10.06.2012	Wanderung am Walensee	Alex
17.06.2012	Hochwang (2.533m)	Andi, Volker C.
24.06.2012	Altmann (2.436m)	Tom
30.06.-01.07.2012	Leutkircher Hütte	Peter
06.-08.07.2012	Eiskurs	Tom, Andi
07.-08.07.2012	Piz Medel (3.211m)	Gerald, Peter
15.07.2012	Saulakopf (2.516m)	Volker C., Andi
21.07.2012	Sulzfluh (2.817m)	Heike, Volker S.

29.07.-04.08.2012	Wanderwoche Martin-Busch-Hütte	Volker C., Andi
12.08.2012	Piz Beverin (2.998m)	Dani
02.09.2012	Prättigauer Höhenweg	Heike, Volker S.
16.09.2012	Kanisfluh (2.041m)	Tom
22.-23.09.2012	Wochenende in der Schwarzwasser-Hütte	Volker C., Andi
14.10.2012	Wanderung im Bregenzerwald	Andi, Volker C.
21.10.2012	Gratwanderung am Schienerberg	Alex
28.10.2012	Schwarzwaldwanderung auf Erwines Spuren	Gerald

Aktuelle Informationen zur Tour und zur Ausrüstung bekommt man im Sporthaus Gruner oder unter www.skiclub-konstanz.de.



Wichtiges zur Teilnahme



Die Teilnahme an einer Skiclub-Veranstaltung erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung. Jeder Teilnehmer verzichtet auf Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen die Tourenleiter oder Ausbilder, andere Vereins- oder Sektionsmitglieder oder dem SCK, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen der entsprechende Schaden abgedeckt ist.

Insbesondere ist eine Haftung der Ausbilder oder Tourenleiter des SCK wegen leichter Fahrlässigkeit ausgeschlossen.

Bergsteigen ist nie ohne Risiko

In Zusammenarbeit mit Sport Gruner bietet der Ski-Club Konstanz Kurse und Treffs in **Nordic Walking** an. Die sanfte Ausdauersportart ist besonders gelenkschonend und bietet durch den gezielten Stockeinsatz ein hervorragendes Ganzkörpertraining.

Anmeldung und Informationen bei Sport Gruner, Konstanz, Bahnhofplatz 14 und unter:

www.intersport-nordicwalkingschule.de

INTERSPORT //
NORDIC WALKING SCHULE
powered by Ski-Club Konstanz



Das **Action-Team** im Ski-Club Konstanz bietet ein attraktives Angebot des Clubs über den Sommer allen Mitgliedern und Interessierten – vor allem aber allen Schülern und Jugendlichen.

Informationen über aktuelle Veranstaltungen unter:
www.skiclub-konstanz.de



GEGEN
SCHNEE
BRETTER
VOR DEM
KOPF



UND FÜR ZIELFÜHRENDE KOMMUNIKATIONS-LÖSUNGEN

Atelier für nachhaltige Markenkommunikation
www.conactor.com

INTERSPORT GRUNER
DIREKT ZUMEN LADEN

Entdecken Sie Sport & Lifestyle auf 5 Etagen.
24h-Servicecenter Partner im Bereich Ski und Snowboard

Bahnstraße 14
75002 Würzburg
www.bahnstrasse-thaus-furness.de

Öffnungszeiten:
Mo - So 10:00 - 19:00 Uhr
Di 10:00 - 20:00 Uhr

Wetterberichte	Tonband	Pers. Beratung	Internet
Alpenvereinswetterbericht Österreich	089 29 50 70	- +43 512 291600 (Mo - Fr: 13-18 Uhr)	www.alpenverein.de www.alpenverein.at http://wetter.orf.at
Schweiz	+41 848 800 162	-	www.meteoschweiz.ch
Südtirol	+39 471 27 1177	-	www.provinz.bz.it/wetter
Lawinenlageberichte			
Bayern	089 9214 12 10		www.lawinenwarndienst.bayern.de
Schweiz	+41 848 800 187		www.slf.ch
Vorarlberg	+43 5574 201 1588		http://warndienste.cnv.at/dibos/lawine
Tirol	+43 512 581839 503		http://lawine.gv.tirol.at
Südtirol	+39 471 27 0555		www.provinz.bz.it/lawinen

Alpiner Sicherheitsservice rund um die Uhr: 089 306 570 91
Bei Bergnot oder Unfällen ist der Alpine Sicherheitsservice der Würzburger Versicherungs AG 24 h täglich für Sie da. Dieser Service steht für Mitglieder des DAV zur Verfügung.
Weitere Infos z.B. über andere Regionen Europas unter: www.lawinen.org

**„....herrliche Aussichten, rasante Abfahrten.“
Karl Hiller**



**Ski-Club Konstanz e.V.
Bahnhofplatz 14
78462 Konstanz
Tel. 07531 26262
www.skiclub-konstanz.de**

**DAV Sektion Konstanz
Hegastr. 5
78467 Konstanz
Tel. 07531 21794
www.dav-konstanz.de**